



**Zweiteilig: Das NJ1 wird durch zwei Elemente angekoppelt**

## Das NJ1 Adaptivbike von Pro Activ

# Überzeugend aktiv

Mit seiner äußeren Schlichtheit betreibt das NJ1 Adaptiv-Handbike von Pro Activ Un-

derstatement. Denn das Kraftpaket hat durchaus einiges zu bieten und lässt sich für eine breite Nutzergruppe optimal

ausrüsten und einstellen, bis hin zum sportlichen Gebrauch.

### Auf den ersten Blick

Das NJ1 Adaptiv-Handbike von Pro Activ ist ein echter Blickfang. Sein ausgefräster Aluminiumrahmen offenbart schon auf den ersten Blick seine Stärken: enorme Stabilität bei geringem Gewicht. Lediglich die seitlich angebrachten Stützen zum Abstellen des Handbikes wirken etwas klobig und stören die Optik ein wenig. Das NJ1 ist konsequent im Aluminiumlook gehalten und sieht dadurch sehr edel aus.

der Adaption sind Rollstuhl und Handbike stabil und ohne Spielraum miteinander verbunden. Allerdings ist dabei darauf zu achten, dass der Sicherungsbolzen wiederum durch ein Band gesichert werden muss, damit er sich nicht durch die Erschütterungen der Fahrt lösen und aus der Verankerung rutschen kann.

### Die Ankoppelung

Während andere Hersteller Stunden damit verbrachten, ihre Adaptionen an die Rollstühle unseres Testers zu montieren, schickte Pro Activ lediglich einen großen Karton mit Handbike und Ankoppelung. Was zunächst etwas nachlässig anmutete, entpuppte sich jedoch schon bald als angemessen: Die für die Adaption notwendigen Teile sind auch für einen Laien schnell und problemlos montierbar, zumindest wenn es sich wie in unserem Fall, um einen Rollstuhl der Marke Pro Activ Traveller handelt. Dabei ist das Adaptionssystem zweiteilig aufgebaut. Am Rollstuhl wird nur ein Dorn fest montiert, der fast kein Gewicht hat und die Funktionen des Rollstuhls nicht beeinträchtigt. Der eigentliche Adaptionsapparat wird dann im Gelenkkreuz des Rollstuhls mittels eines geschickten Mechanismus verklemmt und durch den Dorn fixiert. Damit ist der Rollstuhl bereit für die Aufnahme des Handbikes, was den Vorteil hat, dass der relativ solide und sperrige Adaptionsapparat in Sekundenschnelle wieder demon- tiert ist und der Rollstuhl dann beinahe unverändert zur Verfügung steht.

**Auch die Ankoppelung des Handbikes** an den Rollstuhl ist einfach und schnell. Allerdings benötigt man dazu zwei Hände, ein wenig Kraft und etwas Geschick, weil ein Sicherungsbolzen in ein schwer einsehbares Loch eingeführt werden muss. Für Menschen mit eingeschränkter Handfunktion dürfte dieser Vorgang schwer ohne fremde Hilfe zu bewältigen sein. Nach

### Die Schaltung

Die an unserem Testmodell angebrachte 27-Gang-Schaltung von Shimano ließ sowohl im Hinblick auf die Bedienung als auch die Zuverlässigkeit keine Wünsche offen. Die Gänge ließen sich mithilfe der Griffschaltung sicher und bequem schalten. Die Schaltdisplays liegen allerdings in einem 90 Grad-Winkel zum Fahrer und können deshalb von diesem nicht ohne weiteres eingesehen werden.



### Die Bremsen

Auch die beiden unabhängig voneinander agierenden Bremssysteme konnten voll überzeugen. Das Gespann aus Handbike und Rollstuhl konnte in jeder Situation sicher und schnell zum Stehen gebracht werden. Einzig die Feststellbremse wirkte etwas provisorisch, weil sie lediglich aus einem Bügel besteht, der den Bremshebel in der angezogenen Stellung festhält.





**Lenkungsämpfung:**  
Ein Gummi in der  
Adaptionseinheit sorgt  
für Geradeauslauf

## Die Handhabung

Das geringe Gewicht des NJ1 von Pro Activ erleichtert auch Menschen mit weniger Kraft die Handhabung enorm. Dabei bringt das große Rad zwar mehr Fahrkomfort, erschwert aber auch gleichzeitig das Verstauen des Handbikes zum Beispiel im Kofferraum. Auf Wunsch ist das NJ1 aber auch mit einem handlicheren 20 Zoll-Rad lieferbar. Die mitgelieferten Stützen zum Abstellen des Handbikes sind zwar prinzipiell praktisch, allerdings sind sie sowohl optisch wie auch in der Bedienung nicht ganz unkompliziert. Voll überzeugen konnten hingegen die ergonomisch geformten und hochwertigen Griffe, die ein Schwitzen der Hände vermeiden und mit deren Hilfe man das NJ1 stets sicher im Griff hat. Die in unserem Fall notwendige Radstandsverlängerung (um ein allzu schnelles Hintenüberkippen des Rollis zu vermeiden) hob leider einige Vorteile des Handbikes wieder auf, weil ein Umstecken der Rollstuhlräder zum Beispiel nur sehr sportliche Rollifahrer ohne fremde Hilfe erledigen können.

## Das Fahrerlebnis

Das NJ1 Adaptiv-Handbike besticht durch ein ruhiges und ausgeglichenes Fahrverhalten, das sowohl bei Spazierfahrten als auch bei sportlich ambitionierten Touren Freude bereitet. Gerade bei letzteren empfiehlt es sich jedoch, das NJ1 an einen Starrrahmenrolli anzukoppeln, da bei hohen Geschwindigkeiten enorme Schwingungen und Fliehkräfte auf das Gespann einwirken, die von den Gelenken eines Faltrollis nicht absorbiert, sondern eher noch verstärkt werden. Insbe-

sondere bei ungeübten Fahrern kann das zunächst eine gewisse Unsicherheit verursachen, wobei schon das Einstellen eines Radsturzes Abhilfe schaffen kann. Die Lenkung des NJ1 ist leichtgängig und unmittelbar, sodass auch zügige Fahrten problemlos und sicher möglich sind. Zum guten Fahrerlebnis tragen auch das gute Kurvenverhalten und der kleine Wendekreis des NJ1 bei. Nicht zuletzt durch das geringe Gewicht des Handbikes lässt sich die Kraft leicht übertragen, und auch steilere Anstiege sind kein Problem.

## Das Fazit

Das NJ1 ist in der von uns getesteten Version das ideale Handbike für Rollstuhlfahrer, die mehr wollen als nur zum Einkaufen und zurück zu fahren. Durch seine guten technischen Anlagen, sein überzeugendes Fahrverhalten und das geringe Gewicht eignet sich das Pro Activ Handbike gut für längere Spazierfahrten bis hin zu sportlich ambitionierten Touren.

**Text:** Rudi Queri, Volker Neumann, **Fotos:** Volker Neumann



## Die Daten

- Gewicht:** ab 6,5 kg
- Schaltung:** 7- oder 8-Gang-Nabenschaltung, 27-Gang-Kettenschaltung
- Antrieb:** Kette
- Bremse:** V-Brake Felgenbremse und hydraulische Scheibenbremse
- Preis:** ab 1.900,- Euro
- Lieferzeit:** 2-3 Wochen



**Auskünfte:** Pro Activ Reha-Technik GmbH, Im Hofstätt 11  
72359 Dotternhausen, Tel.: 07427/9480-0, Fax: 07427/9480-25  
E-Mail: [info@proactiv-gmbh.de](mailto:info@proactiv-gmbh.de), Internet: [www.proactiv-gmbh.de](http://www.proactiv-gmbh.de)